



## Mein Angebot:

Team- und Einzelcoaching  
Führungskräfte-Training und Karrierecoaching  
Burnout-Beratung und -Prävention im Einzelcoaching und als Workshop  
Teambuilding / Konfliktmanagement / Kommunikations-Trainings  
Systemische Beratung und psychologische Beratung  
Mediation und Paarcoaching  
Innovations-, Kreativitäts- und Design-Seminare und Workshops  
Seminare: Führungskompetenz, Kommunikation & Feedback, Frauen in Führung, Charisma for Business, Balance vs Burnout, Präsenz schlägt Dominanz

## Referenzen:

Salesforce, Google, Tableau, MuleSoft, Celonis, ServiceNow, DZBANK, Klingele, Diakonie, PariKita, Paritätischer Wohlfahrtsverband, Max Aicher, Akademie Berchtesgadener Land (Hochschule Rosenheim), Messer, Duni, McDonalds, Framatome, Godelmann, Engel & Jung, Busch + Brunner, DAW-CMS Siemens, CEWE

## Aus-, Weiterbildungen und Tätigkeiten:

Werbekaufraufrau und Kommunikationsfachwirtin AMK  
DBVB zertifizierter Coach für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe  
Systemischer Coach und Mediatorin  
Systemische und psychologische Beraterin  
Innovations-Moderatorin und -Coach  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Profile Dynamics ® Beraterin  
Fachberaterin Stress und Burnout IHK

Geschäftsführerin KUHRHAUS GmbH complete communication & coaching  
Dozentin an der Akademie Berchtesgadener Land (Hochschule Rosenheim)  
und am Diakonie Kolleg