

Charisma For Business

Charismatische Menschen strahlen etwas ganz Besonderes aus, sie haben einen Wow-Effekt und die Gabe andere zu verzaubern. Eine Einzigartigkeit, die sie sofort in den Blickpunkt der Aufmerksamkeit rückt. Doch wie entsteht Charisma und womit hängt es zusammen? Was können Sie tun, um Ihre Ausstrahlung zu erhöhen und selbst alle Blicke auf sich zu ziehen?

In unserem Online Workshop lernen Sie Ihre weibliche Power überzeugend, sympathisch und ziel- gerichtet einzusetzen. Ihr Arbeitsleben ist Ihre Bühne und **Ihr ICH** Ihre stärkste Marke!

- **Charisma Schnelltest**
Bestandsaufnahme, Selbst-Check, Ziele
- **Die Säulen des Charismas**
- **Der innere Weg zum Charisma**
Einstellung, Glaubenssätze, mentale Stärke
- **Charismatische Stimme**
Körper, Atem, Stimme, Techniken
(Senden, Empfangen, Empathie, Strahlkraft, Schlagfertigkeit)
- **Charismatische Rede**
Meine Rede (Stimme, Klang, Dynamik, Tempo)
Inhalt und Botschaft in meiner Rede (Aufbau, Formulierung, Stil)
Ich markant in meiner Show (Klarheit, Humor, Einprägsamkeit)
- **Charisma Warm-Up / Lampenfieber-Killer**
Charisma Schnellstart (von 0 auf 100 in 10 Min.)
Charisma Rede (zwischen Manuskript, Stegreif und Fahrstuhl)

Termine und individuelle Inhouse Angebote erhalten Sie auf Anfrage unter
kontakt@kuhr-haus.de.



Dozentin für Führungskompetenz, Trainerin und Moderatorin, Coachin und Mediatorin, systemische Beraterin, Kommunikationsfachwirtin, Fachberaterin für Stressmanagement und Burnout-Prävention

Mehr über Annette Kuhr erfahren Sie auf:
www.kuhr-haus.de www.annettekuhr.de



Dozentin, Laudatorin, Moderatorin, Sängerin (Gesangsstudium Oper), Musicaldarstellerin (Gesang, Schauspiel, Tanz), Coachin für Sprechberufe und Bühnenpräsentation

Mehr über Anja Hackl erfahren Sie auf:
www.kuhr-haus.de
www.strahlendestimme.de