

Workshop

Charisma for Business

Charismatische Menschen strahlen etwas ganz Besonderes aus, sie haben einen Wow-Effekt und die Gabe andere zu verzaubern. Eine Einzigartigkeit, die sie sofort in den Blickpunkt der Aufmerksamkeit rückt.

Doch wie entsteht Charisma und womit hängt es zusammen? Was können Sie tun, um Ihre Ausstrahlung zu erhöhen und selbst alle Blicke auf sich zu ziehen?

In unserem Online Workshop lernen Sie Ihre weibliche Power überzeugend, sympathisch und zielgerichtet einzusetzen. Ihr Arbeitsleben ist Ihre Bühne und Ihr ICH Ihre stärkste Marke!

Themen & Inhalte

› Charisma Schnelltest

Meine aktuelle Wirkung (Auftreten, Präsenz, Ausstrahlung) im Check. Wie werde ich wahrgenommen? Wo liegen meine Stärken – und wo verschenke ich Potenzial im Alltag?

› Die Säulen des Charismas

Die zentralen Bausteine charismatischer Wirkung (Haltung, Präsenz, Klarheit, Energie) verstehen und gezielt entwickeln – für ein stimmiges und überzeugendes Gesamtbild.

› Der innere Weg zum Charisma

Meine innere Haltung (Glaubenssätze, Selbstbild, mentale Stärke) erkennen und bewusst steuern. Entwicklung von Klarheit, Selbstvertrauen und innerer Stabilität.

› Charismatische Stimme

Meine Stimme (Klang, Atem, Dynamik, Tempo) gezielt einsetzen. Techniken für Präsenz, Überzeugungskraft und emotionale Wirkung im Gespräch und in Führungssituationen.

› Charismatische Rede

Meine Rede (Stimme, Klang, Dynamik, Tempo) Inhalt und Botschaft in meiner Rede (Aufbau, Formulierung, Stil). Markant sein in meinem Ausdruck (Klarheit, Humor, Einprägsamkeit)

› Charisma Warm-Up / Lampenfieber-Killer

Charisma im Alltag einsetzen: schnelle Wirkung erzielen, authentisch bleiben und zwischen Struktur, Spontaneität und Souveränität sicher agieren.

→ Termine und individuelle Inhouse Angebote erhalten Sie auf Anfrage unter ak@annette-kuhr.de



Annette Kuhr

Coach und Mediatorin, Trainerin und Moderatorin für Führungskompetenz und Stressmanagement. Kommunikationsfachwirtin, systemische Beraterin und Fachberaterin für Burnout-Prävention.

ak@annette-kuhr.de | www.annette-kuhr.de