

Workshop

Frauen in Führung

Weibliche Führungskräfte sind mehr denn je gefordert, bewusst und reflektiert präsent zu sein und ein klares Rollenbewusstsein im Führungsverhalten und in der Kommunikation mit Mitarbeitern und Vorgesetzten in Verhandlungs- und Entscheidungssituationen zu zeigen.

Lernen Sie von und mit anderen Führungsfrauen die Anwendung wirksamer Führungstechniken. Erfahren

Sie Neues über sich und verstehen Sie, wieso Selbstführung und Ihre eigene Haltung so wichtig ist.

Themen & Inhalte

› Selbsttest - wie führe ich heute?

Ehrliche Standortbestimmung: Wie wirke ich als Führungskraft – und entspricht das meinem Anspruch? Analyse von Verhalten, Kommunikation und Entscheidungsstil.

› Führungsmodelle und -techniken

Situatives Führen in der alltäglichen Praxis, souveräner Umgang mit Machtstrukturen und Risiken, Machtspiele und heimlichen Spielregeln erkennen und gezielt nutzen

› Stärkung des individuellen Führungsstils

Selbstführung, die eigene Haltung festigen und Balance finden zwischen Diplomatie und Durchsetzungsvermögen

› Erfolgsfaktoren weiblicher Führungskräfte

weibliche vs. männliche Kommunikations- und Führungsstrategien, Erarbeiten der eigenen Stärken

› Mitarbeiterführung und Motivation

Umgang mit schwierigen Mitarbeitern, Kollegen und Vorgesetzten, das Mitarbeitergespräch als zentrales Führungsinstrument, konstruktiv Feedback geben

› Tipps für gute Führung

Selbstreflektion und Bearbeitung eigener, individueller Praxisfälle

→ Termine und individuelle Inhouse Angebote erhalten Sie auf Anfrage unter ak@annette-kuhr.de



Annette Kuhr

Coach und Mediatorin, Trainerin und Moderatorin für Führungskompetenz und Stressmanagement. Dozentin für Führungskompetenz, Kommunikationsfachwirtin, systemische Beraterin, Fachberaterin für Stressmanagement und Burnout-Prävention.

ak@annette-kuhr.de | www.annette-kuhr.de

