

# Trainings

## Leadership Trainings

Mit unseren Leadership Trainings unterstützen wir Führungskräfte dabei, ihre Rolle bewusst wahrzunehmen, Kompetenzen auszubauen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Im Mittelpunkt stehen Standortanalyse, Aktivierung von Ressourcen und die Vermittlung nachhaltiger Führungskompetenzen. Je nach Intensität arbeiten wir zudem an der Bewältigung herausfordernder Situationen, an der Stärkung persönlicher Stresskompetenz sowie an der Reflexion und Klarheit über die eigene Rolle.

### Mögliche Themem in unseren Workshops:

- Persönlichkeitsanalyse und -entwicklung
- Konflikt- und Beziehungsmanagement
- Selbstmanagement und Arbeitsstiloptimierung
- Strategisches Denken und Entscheidungsfindung
- Teambuilding, Motivation und Kommunikation
- Klärung und Stärkung der Führungsrolle

### Leadership Training Basic I

#### ➤ 2,5 Tage

- Standortanalyse
- Aktivierung von Ressourcen
- Vermittlung nachhaltiger Führungskompetenzen

#### ➤ 5 Tage

- Standortanalyse
- Aktivierung von Ressourcen
- Vermittlung nachhaltiger Führungskompetenzen
- Erweiterung der eigenen Perspektiven
- Herausfordernde Situationen meistern
- Klärung und Stärkung der aktuellen Rolle

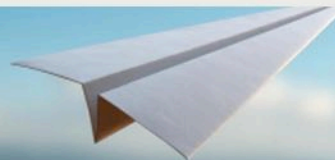
### Leadership Training Basic II

#### ➤ 2,5 Tage

- Persönlichkeitsanalyse
- Persönlichkeits- und Potentialentwicklung
- Konflikt- und Beziehungsmanagement

#### ➤ 5 Tage

- Persönlichkeitsanalyse
- Persönlichkeits- und Potentialentwicklung
- Konflikt- und Beziehungsmanagement
- Selbstmanagement und Arbeitsstiloptimierung
- herausfordernde Situationen meistern
- Stärkung der persönlichen Stresskompetenz



# Trainings

# Leadership Trainings

## Leadership Training Professional I

### ➤ 2,5 Tage

- Erweiterung der eigenen Perspektiven
- Anstoßen von Veränderungen
- Herausfordernde Situationen meistern

### ➤ 5 Tage

- Erweiterung der eigenen Perspektiven
- Anstoßen von Veränderungen
- Herausfordernde Situationen meistern
- Reflexion über die eigene Rolle
- Klärung und Stärkung der aktuellen Rolle
- Gewinnung von Klarheit über eigene Potenziale und Entwicklungsfelder

## Leadership Training Professional II

### ➤ 2,5 Tage

- Erarbeitung nachhaltiger Führungskompetenzen
- Mitarbeiter beurteilen und fördern
- Vermittlung von Methoden zur Durchsetzungsfähigkeit und zur Priorisierung von Zielen

### ➤ 5 Tage

- Erarbeitung nachhaltiger Führungskompetenzen
- Mitarbeiter beurteilen und fördern. Vermittlung von Methoden zur Durchsetzungsfähigkeit und zur Priorisierung von Zielen
- Strategisches Denken
- Teambuilding/Teamentwicklung und Motivation
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Methoden zur Entscheidungsfindung

## Weitere Inhalte zur Option

- Kompetenz- und Potentialentwicklung
- Performance sowie innere und äußere Konflikte
- Grundlagen moderner Führungskonzepte sowie Kommunikationsmodelle
- Gesprächsführungstechniken
- Teamdynamik verstehen und steuern
- Selbstmanagement und Priorisierungskompetenz für dich und dein Team

→ Termine und individuelle Inhouse Angebote erhalten Sie auf Anfrage unter [ak@annette-kuhr.de](mailto:ak@annette-kuhr.de)



## Annette Kuhr

Dozentin für Führungskompetenz, Trainerin und Moderatorin, Coachin und Mediatorin, Kommunikationsfachwirtin, systemische Beraterin, Fachberaterin für Stressmanagement und Burnout-Prävention.

[ak@annette-kuhr.de](mailto:ak@annette-kuhr.de) | [www.annette-kuhr.de](http://www.annette-kuhr.de)

